



RETIRO- JORNADAS PARA DIRECTIVOS Y MANDOS INTERMEDIOS

**LIDERAZGO, BIENESTAR, COMUNICACIÓN
Y ALTA PRODUCTIVIDAD PARA
ORGANIZACIONES**

9 y 10 de junio 2022

SONIA ÚBEDA
EMBRACE & LEAD

MAS CEBRIÁN
DE
PARADISE HOTEL & RELAX

LIDERAZGO, BIENESTAR, COMUNICACIÓN Y ALTA PRODUCTIVIDAD PARA ORGANIZACIONES

AGENDA

Jueves, 9 de junio

9:00hrs Llegada, Bienvenida y alojamiento

10:00hrs 14:30hrs - Training

14:30hrs - 16:00hrs Comida restaurante Mas de Cebrián

16:00hrs- 18:30hrs - Training

19:00hrs- 20:30hrs: Ocio: Caminata Consciente

Cena en Mas de Cebrián: 21:00hrs

Viernes, 10 de junio

8:00hrs - 8:30hrs Estiramientos corporal y Respiración Consciente

8:30hrs - 9:30hrs Desayuno con productos de la tierra

09:30hrs - 14:00hrs Training

14:00hrs - Comida y cierre



Sonia Úbeda García

*Fundadora y Directora
de EMBRACE & LEAD*

LIDERAZGO, COMUNICACIÓN Y ALTA PRODUCTIVIDAD PARA ORGANIZACIONES

OBJETIVOS

Los objetivos del Retiro para Líderes son varios:

1. Ofrecer un entorno exclusivo y exquisito para entrenar y aprender habilidades de liderazgo y desarrollo de equipos
2. Ofrecer una experiencia única de aprendizaje, networking, desconexión en la naturaleza del día a día, relajar cuerpo y mente para cuidarte, a la vez que trabajas y entrenas tus habilidades de dirección con otros compañeros y colegas
3. Entender muy bien los nuevos paradigmas de liderazgo que demanda esta nueva etapa que estamos viviendo, y cómo aplicarlo a tus equipos y empresa
4. Poner foco en tu Bienestar como Líder y en tu propio aprendizaje para aplicar de manera estratégica a tu vida personal, profesional y a tus equipos
5. Disfrutar de una manera diferente dos días intensivos de formación y training que serán altamente productivos



LIDERAZGO, COMUNICACIÓN Y ALTA PRODUCTIVIDAD PARA ORGANIZACIONES

CONTENIDOS DE LAS JORNADAS

Jueves, 9 de junio

Módulo 1: Liderazgo y Liderazgo Consciente

- Liderazgo y liderazgo consciente
- Características y funciones del buen líder
- Lo roles en el equipo
- Alineación de Visión, Misión, Valores y Estrategia con los equipos
- Conectar con tu Líder Consciente y cómo llevarlo a tu agenda
- Best practices de los mejores líderes
- La Agenda Altamente Consciente

Módulo 2: Trabajo en equipo, Motivación y cómo generar Confianza entre las personas y los equipos para generar un entorno altamente productivo y emocionalmente resiliente

- Trabajo en Grupo vs Trabajo en Equipo Creencias.
- Creencias sobre mi y sobre mi equipo
- La Mirada Apiciativa: el Efecto Pigmalió
- Generar confianza y colaboración: Generando Vínculos.

Viernes, 10 de junio

Módulo 3: La Delegación y la Comunicación altamente eficiente para mejorar el flujo de procesos y elevar resultados al máximo

- ¿Qué se delega? Diferenciarlo de otras formas de pedir trabajo a los colaboradores.
- Motivación y eficacia en la delegación
- Delega eficientemente cuidando la relación. Retroalimentación
- Escucha Consciente, Comunicación Consciente y Comunicación Asertiva
Plan de acción para Liderar con más Consciencia y Alta productividad

LIDERAZGO, COMUNICACIÓN Y ALTA PRODUCTIVIDAD PARA ORGANIZACIONES

CUÁNDO

9 y 10 de Junio de 2022

TARIFAS

Opción con alojamiento en habitación doble superior de uso individual **390 euros**.

Opción con alojamiento en junior suite de uso individual **450 euros**.

Ambas opciones incluyen:

- Jornada y media de training exclusivo para directivos y mandos intermedios de Teruel y Castellón
- Alojamiento y media pensión el jueves 9 de junio
- Noche del jueves 9 de junio actividad Starlight: con guía especializado.
- Desayuno del viernes 10 de junio
- Viernes 10 de junio, desplazamiento a Puertomingalvo y visita guiada

Los acompañantes suplemento de 100 euros en concepto de alojamiento, desayuno y comidas

12 PLAZAS DISPONIBLES



SONIA ÚBEDA GARCÍA - BIO

“Abraza lo auténtico y Lidera con propósito. Así dejarás huella y crearás verdadero impacto ”



Sonia es Fundadora y Directora de Embrace&Lead, donde colabora con organizaciones y profesionales para crear culturas organizativas y estilos de vida basados en el Bienestar y el Liderazgo Consciente ó *Wellbeing & Mindful Leadership*.

Además es Coach ejecutiva, Mentora de carreras profesionales en Esade Alumni y Profesora de Yoga certificada.

Algunas de las empresas con las que ha trabajado y trabaja son Adidas, SONY, Ford, Shindler, MANGO y Esade Alumni, Airfal International, entre otras.

El trabajo de Sonia es altamente eficaz e inspirador, viendo al ser humano como un todo y trabajando el Liderazgo y el Bienestar desde la visión global y enfocada a la vez en los tres aspectos: El SER, el Pensar y el Hacer.

Sonia Úbeda García
+34 628 79 73 44
www.embraceandlead.com

